



FACULTAD DE SALUD

ESPECIALIZACIÓN EN NUTRICIÓN DEPORTIVA Y
ENTRENAMIENTO

Perfil antropométrico de los jugadores de básquetbol de 1°
División del Club Félix Pérez Cardozo, de la ciudad de Asunción
comparado con el perfil de jugadores de equipos argentinos de 1°
División de básquetbol masculino.

Lic. María Alejandra Benítez Belmar

Lic. Madelaine Propp Bordas

Asunción, Paraguay

Año 2013

RESUMEN

Antecedentes: En vista de la escasa información acerca del básquetbol en nuestro país, surge la necesidad de investigar y analizar el perfil antropométrico en jugadores de básquetbol a nivel local, con un enfoque específico en el Club Félix Pérez Cardozo.

Objetivos: a) Determinar el perfil antropométrico de cada jugador de básquetbol masculino de 1° División del Club Félix Pérez Cardozo, de la ciudad de Asunción, Paraguay en el año 2013. b) Comparar los resultados con tablas de referencia del perfil antropométrico de los jugadores de equipos argentinos de 1° División.

Metodología: Se evaluó la masa corporal, talla máxima, diámetros (humeral, femoral, bi-estiloideo y bi-maleolar), perímetros (brazo relajado, brazo flexionado, antebrazo máximo, cintura mínima, cadera máxima, muslo medio y pantorrilla máxima) y pliegues cutáneos (tríceps, subescapular, bíceps, cresta ilíaca, supraespinal, abdominal, muslo medial y pantorrilla), en 10 jugadores que integran el equipo de básquetbol masculino de 1° División del Club Félix Pérez Cardozo, obteniendo los siguientes promedios: edad 24,1 años; peso 87,3Kg; talla máxima 184,3cm; IMC 25,5Kg/m²; Σ6P 75,2mm; IMO 4,7Kg; Masa muscular 38,5Kg; Masa ósea 8,1Kg.

Resultados: De los 10 jugadores de básquetbol de 1° División del Club Félix Pérez Cardozo, teniendo en cuenta la totalidad de las mediciones realizadas como Σ6P, IMO y las medidas básicas, así como también de diámetros y perímetros, sólo el alero del equipo titular se encuentra dentro de los rangos ideales tomando como referencia a los jugadores argentinos.

Conclusión: Aportamos a través de las mediciones antropométricas de los jugadores del equipo de 1° División del Club Félix Pérez Cardozo, datos valiosos que podrán ser utilizados como antecedentes para futuras investigaciones, cuyos valores obtenidos contribuirá tanto para los jugadores, entrenadores y preparadores físicos, a orientar sus entrenamientos con la finalidad de mejorar su rendimiento deportivo.

Palabras claves: Perfil antropométrico de jugadores de 1° División- Jugadores de básquetbol.