UNIDA

PARAGUAY

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESPECIALIDAD EN NUTRICION DEPORTIVA Y ENTRENAMIENTO

Efecto de la práctica de actividad física sobre rendimiento académico en alumnos de Inglés Técnico de la carrera de medicina de la Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción"

RODNEY ALBERTO MARTINEZ PEREZ

Asunción, Paraguay

Año 2014

A través de este trabajo se pueden estudiar datos sobre los niveles de sedentarismo, actividad física, tipo, volumen, frecuencia de actividad practicada en estudiantes universitarios, y poder estandarizar el estudio de estas variables para otros alumnos, además de interrelacionar estas variables, con la performance en otras materias, y el rendimiento global del alumno, teniendo como parámetro a la actividad física, puede ser además una herramienta útil a la hora de analizar factores de riesgo cardiovascular para poblaciones de estudiantes universitarios.

Para poder evaluar el efecto de la práctica de actividad física en el rendimiento académico de estudiantes de medicina para la materia de Inglés Técnico de la carrera de medicina de la Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción, se utilizaran varios objetivos específicos como el analizar los niveles de actividad física y sedentarismo en estudiantes de medicina, identificar cuales tipos de actividades físicas son practicadas por estudiantes de medicina, detallar el volumen y frecuencia de la actividad física en individuos físicamente activos dentro del presente estudio, advertir si existe o no diferencia en la performance académica entre individuos físicamente activos y sedentarios, y registrar la percepción de los estudiantes con respecto a la actividad física y su performance académico.