



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACION DE LAS AMERICAS
ESPECIALIZACION EN NUTRICION DEPORTIVA Y ENTRENAMIENTO

ESTUDIO DEL EFECTO DEL ACELERADOR METABOLICO CON CAFFEINE ANHYDROUS, C. CANEPHORA ROBUSTA, COLEUS FORSKOHLII, L-THEANINE, THEOBROMA CACAO, PAUSINYSTALIA YOHIMBE EN LA COMPOSICION CORPORAL EN ADULTOS JOVENES HOMBRES DE 21 A 25 AÑOS QUE REALICEN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN ASUNCION, PARAGUAY EN EL AÑO 2013

Guadalupe María Barriocanal Arias

Ximena Paola Ibarra Lezcano

Asunción, Paraguay

2013

INTRODUCCIÓN

Este proyecto de investigación busca comprobar si se puede mejorar la composición física de una persona que practique cinco veces por semana entrenamiento funcional e incluyendo un factor exógeno que es el suplemento conocido como quemador de grasa. Si bien la marca comercial es “Hydroxycut Hardcore Elite” de la industria de suplementos deportivos MuscleTech, su nombre no será mencionado en el marco de la presente investigación, respetando las normas éticas de estudios experimentales. De ahora en más, en el marco de esta investigación este producto será reconocido mediante su formulación (Caffeine anhydrous, C. canephora robusta, Coleus forskohlii, L-theanine, Theobroma cacao, Pausinystalia yohimbe). El plazo de tiempo que abarca esta investigación es un periodo de sesenta días tomando como parámetros personas que ya realizan con anterioridad el entrenamiento funcional y no consumen ningún tipo de acelerador metabólico y personas que también lo practican pero incorporan a su plan alimentario el suplemento.

Todos los participantes serán evaluados al inicio y al final de la investigación mediante parámetros antropométricos, con mediciones de pliegues cutáneos mientras los sujetos se encuentran en estado de reposo, manejados con entrenamiento físico moderado y un plan alimentario hipocalórico.

Pregunta central de investigación

¿Cómo influye el acelerador metabólico con Caffeine anhydrous, C. canephora robusta, Coleus forskohlii, L-theanine, Theobroma cacao, Pausinystalia yohimbe sobre la composición de la masa grasa en adultos jóvenes hombres de 21 a 25 años que realizan entrenamiento funcional cinco veces por semana en el Complejo Deportivo Edgar Torres de Asunción, Paraguay, combinado con un plan de alimentación?