

CONOCIMIENTO SOBRE ICTERICIA NEONATAL EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DEL QUINTO AÑO DE LA UNIVERSIDAD UNIDA

Alumnos: Adriano da Silva Oliveira 2022110349, Simone de Souza Roberto 2022110309

Catedrática:

RESUMEN: La ictericia neonatal (IN) es una causa importante de mortalidad infantil prevenible y de deterioro a largo plazo, especialmente en países con una prevalencia significativa de la afección hereditaria, el defecto de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD). En Paraguay, la detección de rutina de las mujeres embarazadas para el defecto G6PD es la atención estándar. La prevención de los malos resultados de salud de IN depende de la alfabetización en salud de la población y el diagnóstico temprano. Como parte de un proyecto para evaluar una herramienta de detección de IN, evaluamos el conocimiento de los estudiantes de medicina del quinto año de la universidad UNIDA.

Palabras clave: Ictericia neonatal, mortalidad infantil, salud, conocimiento, actitud, percepciones, estudiantes.

ABSTRACT: Neonatal jaundice (NI) is a major cause of preventable infant mortality and long-term impairment, especially in countries with a significant prevalence of the inherited condition, glucose-6-phosphate dehydrogenase defect (G6PD). In Paraguay, routine screening of pregnant women for the G6PD defect is the standard of care. Prevention of poor NI health outcomes depends on population health literacy and early diagnosis. As part of a project to evaluate an NI detection tool, we evaluated the knowledge of fifth-year medical students at UNIDA University.

Keywords: Neonatal jaundice, infant mortality, health, knowledge, attitude, perceptions, students.

INTRODUCCIÓN: Al tercer día después del nacimiento, hasta el 60% de los recién nacidos a término y el 80% de los prematuros tienen pigmentación «amarilla» en los ojos y la piel debido a la ictericia neonatal. Sin embargo, un número significativo de lactantes tiene una causa patológica asociada de ictericia y necesitará tratamiento, principalmente con fototerapia o exanguinotransfusión para los lactantes gravemente afectados. La hiperbilirrubinemia neonatal es una condición común durante los primeros días de vida y típicamente se presenta como ictericia visible. En algunos recién nacidos, la bilirrubina no conjugada puede alcanzar niveles peligrosos y causar encefalopatía aguda por bilirrubina y, posteriormente, un trastorno del espectro del kernícterus cuando no se reconoce y trata a tiempo. (1)

En varios países y entornos, el reconocimiento de primera línea de la hiperbilirrubinemia se basa en la inspección visual de la ictericia, seguida de la cuantificación selectiva de la bilirrubina sérica total. La cuantificación transcutánea de bilirrubina no se usa mucho en el ámbito de la atención primaria. Los niveles de bilirrubina sérica total se trazan en un nomograma para determinar la necesidad de tratamiento. (1) La fototerapia es un tratamiento seguro y eficaz para disminuir los niveles de bilirrubina y suele aplicarse de forma intrahospitalaria. (1, 2)

Cuando los niveles de bilirrubina son extremadamente altos o continúan aumentando a pesar de la fototerapia intensiva, se pueden necesitar una o más exanguinotransfusiones para disminuir los niveles de bilirrubina. Aunque la ictericia neonatal se observa con frecuencia, los datos basados en la población sobre la evaluación, el tratamiento y la incidencia de la ictericia visual y la necesidad de

(1)Anderson NB, Calkins KL. Hiperbilirrubinemia indirecta neonatal. Neorevisiones. 2020

(2)Young Hun Choi, Seul Bi Lee, Yeon Jin Cho, Seung Hyun Lee, Su-Mi Shin, Jung-Eun Cheon, Ictericia en niños pequeños, 2022

fototerapia entre los recién nacidos sanos, especialmente si se atienden en la atención primaria, son escasos. (3)

De acuerdo con un enfoque holístico, decidimos evaluar el conocimiento sobre IN en los estudiantes del quinto año de medicina de la universidad UNIDA, ya que ellos son nuestros próximos representantes en el internado rotatorio y el tema de IN es importante y de mucha frecuencia en el departamento de pediatría.

MATERIALES Y MÉTODOS: Mediante un diseño transversal, se realizó un cuestionario de cinco preguntas básicas con alternativas de una sola respuesta correcta hacia los estudiantes de medicina del quinto año de la universidad UNIDA.

Para el presente estudio, se utilizó una encuesta online para recopilar datos de la población objetivo. La encuesta se diseñó utilizando la herramienta Question Pro y se difundió a través de los grupos de whatsapp do se difunden servicios hacia los estudiantes de nuestra universidad, se aclaró que la encuesta era solo para estudiantes del quinto año de medicina..

La encuesta se lleva a cabo en una semana entre las fechas de 05 de mayo hasta 12 de mayo del 2023.

El acceso del cuestionario online se lleva a cabo bajo este link:

<https://questionpro.com/t/AXngCZxkth>

Se debe tener en cuenta que la encuesta se realizó siguiendo los principios éticos para la investigación, como la protección de datos personales y la privacidad de los participantes. Además, se garantizó la confidencialidad de los datos recopilados y se obtuvo el consentimiento informado de los participantes antes de realizar la encuesta.

RESULTADOS: El resultado de la encuesta indica que la gran mayoría de los estudiantes de medicina del quinto año de la Universidad Unida tienen un buen conocimiento sobre la ictericia neonatal. En particular, el 96,15% de los encuestados identificaron correctamente que la principal manifestación clínica de la ictericia neonatal es la coloración amarilla de la piel y los ojos. Además, el 69,23% de los encuestados entendieron correctamente que la ictericia neonatal fisiológica se debe a la incapacidad del hígado del recién nacido para procesar la bilirrubina.

En cuanto a la medida más utilizada para tratar la ictericia neonatal, el 92,31% de los encuestados respondió correctamente que es la fototerapia. La mayoría de los encuestados también comprendieron la importancia de tratar la ictericia neonatal, ya que el 69,23% indica que puede causar daño cerebral.

En cuanto a la prevención de la ictericia neonatal, la respuesta más frecuente fue "dar al bebé una alimentación adecuada", seleccionada por el 46,15% de los encuestados. Sin embargo, sólo el 26,92% de los encuestados destaca que garantizar que el bebé reciba suficiente exposición solar puede ayudar a prevenir la ictericia neonatal.

DISCUSIÓN: La encuesta realizada a los estudiantes de medicina del quinto año de la Universidad Unida proporciona una visión general del conocimiento sobre la ictericia neonatal. En general, los resultados muestran un buen conocimiento sobre los principales síntomas de la ictericia neonatal, ya que la gran mayoría de los encuestados respondió correctamente que la coloración amarilla de la piel y los ojos es el síntoma principal.

Sin embargo, la respuesta a la segunda pregunta revela que hay cierta confusión acerca de la causa de la ictericia fisiológica neonatal, ya que una proporción significativa de los encuestados obtuvo la respuesta "incompatibilidad de sangre entre

(3) PR Newswire, Informe de mercado de fototerapia infantil 2023: el sector alcanzará \$ 117,8 millones para 2027 a una CAGR de 4,4%, 2023

la madre y el bebé", cuando en realidad se debe a la incapacidad del hígado del recién nacido para procesar la bilirrubina.

Los resultados de la tercera pregunta demostraron un conocimiento adecuado sobre las medidas utilizadas para tratar la ictericia neonatal, con una abrumadora mayoría de los encuestados respondiendo correctamente que la fototerapia es el tratamiento de elección.

La respuesta a la cuarta pregunta muestra que la mayoría de los encuestados tiene una idea clara sobre la importancia de tratar la ictericia neonatal, ya que una proporción significativa de ellos dijo que puede causar daño cerebral. Sin embargo, hubo una respuesta incorrecta que indicaba que podía causar problemas respiratorios.

Finalmente, la respuesta a la quinta pregunta revela que hay cierta confusión sobre cómo prevenir la ictericia neonatal, ya que una reducción de los encuestados señaló la exposición solar como la medida preventiva adecuada, cuando en realidad, la alimentación adecuada es la medida más importante para prevenir la ictericia neonatal. En general, estos resultados sugieren que, aunque los estudiantes de medicina del quinto año de la Universidad Unida tienen un buen conocimiento sobre la ictericia neonatal, todavía hay algunas áreas en las que se puede mejorar la comprensión de esta afección y su tratamiento. Es importante que los estudiantes de medicina estén bien informados sobre la ictericia neonatal, ya que es una afección común en los recién nacidos y puede tener consecuencias graves si no se trata adecuadamente.

CONCLUSIÓN: La encuesta realizada muestra que la mayoría de los estudiantes de medicina de quinto año de la Universidad Unida tienen un buen conocimiento sobre la ictericia neonatal, particularmente en lo que se refiere al principal patrón, la falta de capacidad del hígado del recién nacido para procesar la bilirrubina y la fototerapia como medida de tratamiento. Sin embargo, se demostró una menor comprensión en cuanto a la prevención y los efectos a largo plazo de la ictericia neonatal, lo que sugiere que se deben mejorar la educación y la conciencia sobre el tema en este grupo. En general, se destaca la importancia de la educación continua sobre la ictericia neonatal para los futuros médicos y para el público en general.

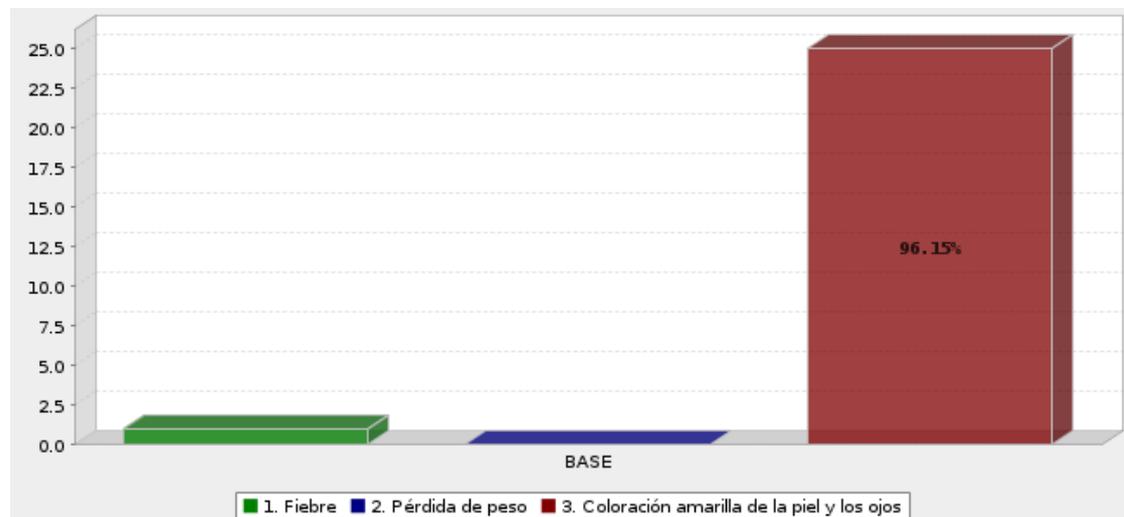
BIBLIOGRAFÍA

1. Anderson NB, Calkins KL. Hiperbilirrubinemia indirecta neonatal. Neorevisiones. 2020 Nov;21(11):e749-e760, (último acceso: 04/04/2023). Recuperado de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33139512/>
2. Young Hun Choi, Seul Bi Lee, Yeon Jin Cho, Seung Hyun Lee, Su-Mi Shin, Jung-Eun Cheon, Ictericia en niños pequeños, 2022, (último acceso: 04/05/2023). Recuperado de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36276206/>
3. PR Newswire, Informe de mercado de fototerapia infantil 2023: el sector alcanzará \$ 117,8 millones para 2027 a una CAGR de 4,4%, 2023, (último acceso: 04/06/2023). Recuperado de: <https://finance.yahoo.com/news/infant-phototherapy-market-report-2023-141000106.html>

ANEXOS:

GRÁFICO 1

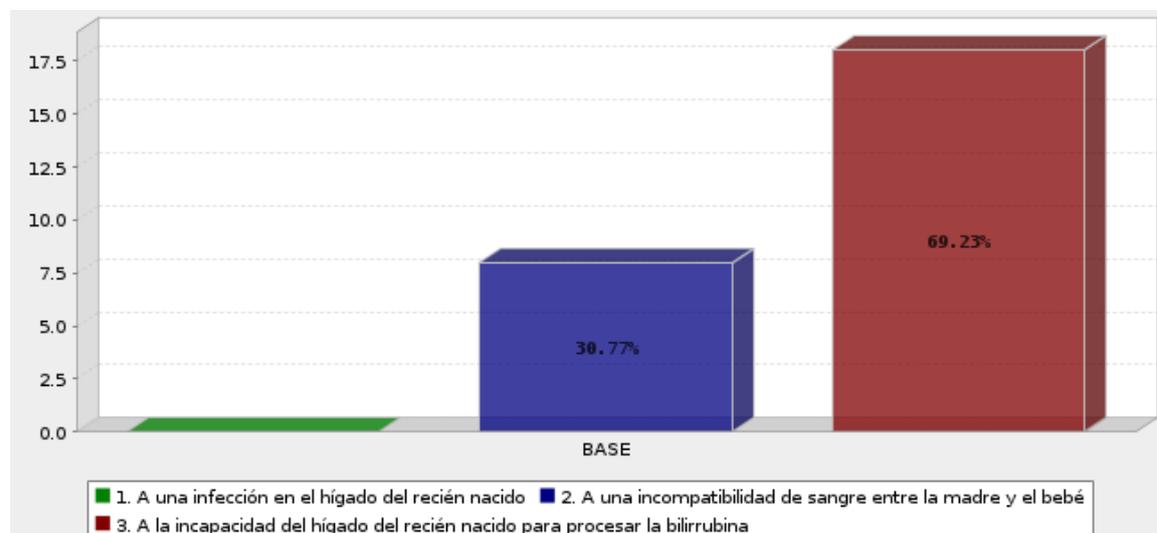
¿Cuál es el principal síntoma de la ictericia neonatal?



	Answer	Contar	Percent
	1. Fiebre	1	3.85%
	2. Pérdida de peso	0	0.00%
	3. Coloración amarilla de la piel y los ojos	25	96.15%
	Total	26	100%
Media : 2.92	Confidence Interval @	Standard	Standard Error : 0.077
3	95% : [2.772 - 3.074]	Deviation : 0.392	

GRÁFICO 2

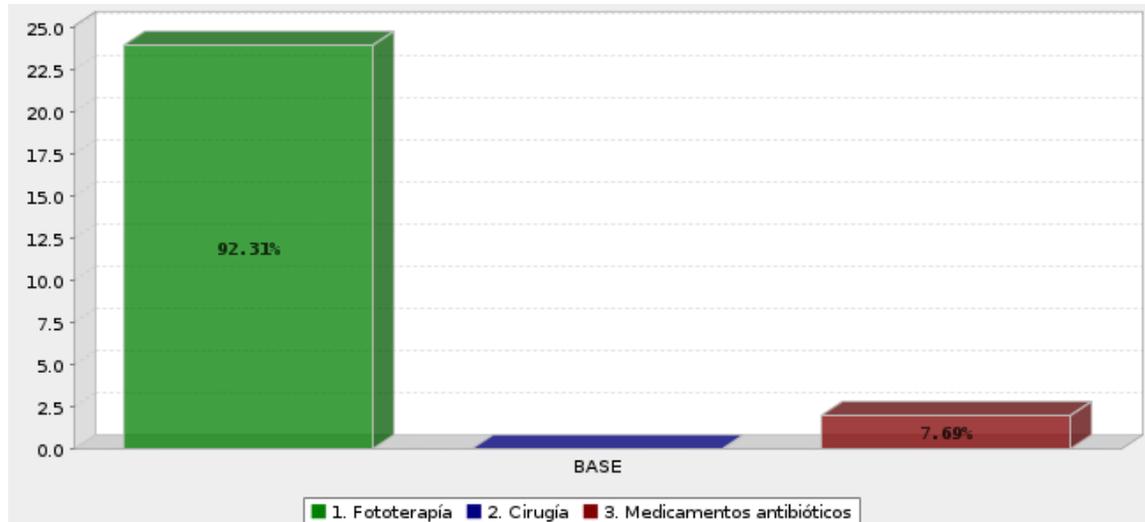
¿A qué se debe la ictericia neonatal fisiológica?



	Answer	Contar	Percent
1.	A una infección en el hígado del recién nacido	0	0.00%
2.	A una incompatibilidad de sangre entre la madre y el bebé	8	30.77%
3.	A la incapacidad del hígado del recién nacido para procesar la bilirrubina	18	69.23%
	Total	26	100%
Media : 2.69	Confidence Interval @	Standard	Standard Error : 0.092
2	95% : [2.511 - 2.873]	Deviation : 0.471	

GRÁFICO 3

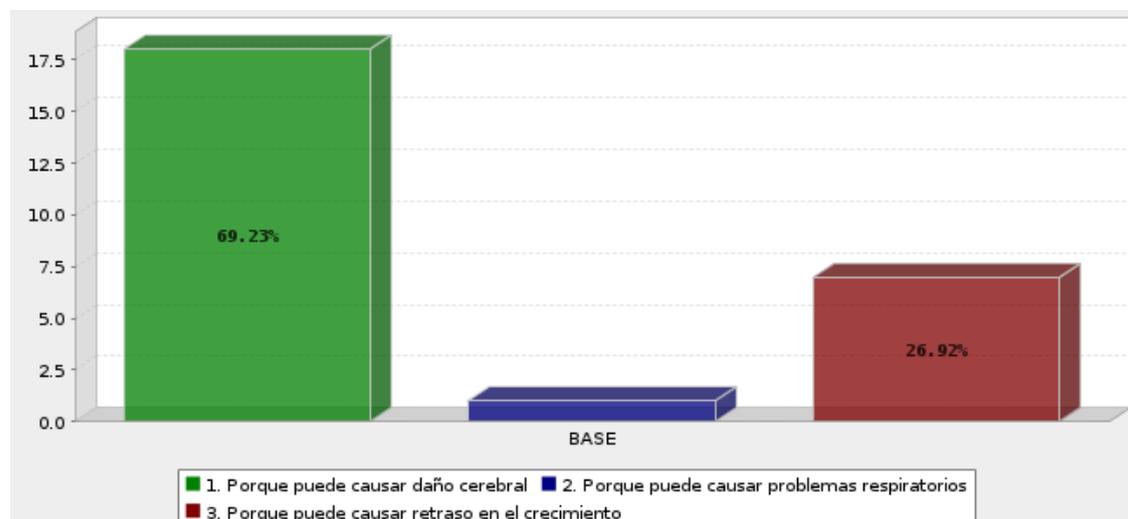
¿Qué medida se utiliza para tratar la ictericia neonatal?



	Answer	Contar	Percent
	1. Fototerapia	24	92.31%
	2. Cirugía	0	0.00%
	3. Medicamentos antibióticos	2	7.69%
	Total	26	100%
Media : 1.15 4	Confidence Interval @ 95% : [0.945 - 1.363]	Standard Deviation : 0.543	Standard Error : 0.107

GRÁFICO 4

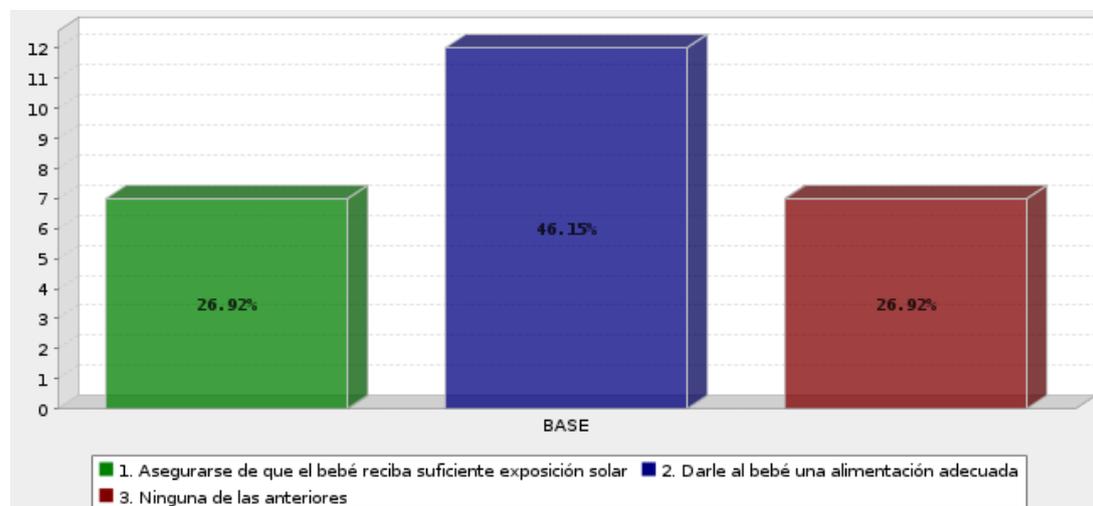
¿Por qué es importante tratar la ictericia neonatal?



	Answer	Contar	Percent
	1. Porque puede causar daño cerebral	18	69.23%
	2. Porque puede causar problemas respiratorios	1	3.85%
	3. Porque puede causar retraso en el crecimiento	7	26.92%
	Total	26	100%
Media : 1.57 7	Confidence Interval @ 95% : [1.230 - 1.924]	Standard Deviation : 0.902	Standard Error : 0.177

GRÁFICO 5

¿Qué puede hacer una madre para prevenir la ictericia neonatal en su bebé?



	Answer	Contar	Percent
1.	Asegurarse de que el bebé reciba suficiente exposición solar	7	26.92%
2.	Darle al bebé una alimentación adecuada	12	46.15%
3.	Ninguna de las anteriores	7	26.92%
	Total	26	100%
Media : 2.00 0	Confidence Interval @ 95% : [1.712 - 2.288]	Standard Deviation : 0.748	Standard Error : 0.147