

# **CONOCIMIENTO DE DIABETES TIPO 2 EN LA POBLACION DEL BARRIO SAN JOSÉ DE CIUDAD DEL ESTE.**

Knowledge of type 2 diabetes in the population of the San José neighborhood of Ciudad Del Este.

Iago Mateus Amaro Baia<sup>1</sup>, José Artur Turbano Leite<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de la Integración de las Américas, Facultad de Salud, Carrera de Medicina, Filial Ciudad del Este. Ciudad del Este, Paraguay

## **RESUMEN**

La investigación titulada: Conocimiento sobre Diabetes Mellitus tipo 2 en la población el barrio San José de CDE, pretende contribuir a que se le otorgue la importancia de conocimiento en los estilos de vida en los pacientes atendidos en los establecimiento de salud. El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general determinar el grado de relación entre el conocimiento sobre Diabetes Mellitus tipo 2 y los estilos de vida en los pacientes atendidos por medio del uso de los instrumentos que permitieron establecer la medida en que se muestra el grado de relación entre las variables. (1)

Para este trabajo se empleó un estudio de diseño no experimental de corte transversal con un nivel correlacional de tipo básica con una población 61 personas. Para la presente investigación se ha empleado como instrumento de medición el cuestionario debidamente validados. A fin de medir el conocimiento sobre Diabetes Mellitus y los estilos de vida.

*Palabras Clave:* Conocimiento, Diabetes Mellitus, Estilos de vida.

## **ABSTRACT**

The research entitled: Knowledge about Diabetes Mellitus type 2 in the population of the area of San Jose neighborhood of CDE, aims to contribute to the importance of knowledge in the lifestyles of patients served in the health establishment. The general aim of this research was to determine the degree of relationship between the knowledge about Diabetes Mellitus type 2 and the lifestyles of the patients attended through the use of the instruments that allowed us to establish the extent to which the degree of relationship between th evariables.

For this work, a cross-sectional non-experimental design study with a correlation level of basic type with a population of 61 people was used. For the present investigation, the questionnaire duly validated has been used as a measuring instrument. In order to measure knowledge about Diabetes Mellitus and lifestyles.

*Keywords:* Knowledge, Diabetes Mellitus, Lifestyles

## INTRODUCCION

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que cada vez se hace más común a nivel mundial por los cambios en los modos de vida, causando altos índices de muertes y creando una gran preocupación por las organizaciones de salud para poder disminuirlo. Es así que la Organización Mundial de la Salud menciona que el número de personas con Diabetes ha aumentado de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014 y la prevalencia mundial de la Diabetes en adultos (mayores de 18 años) ha aumentado del 4,7% en 1980 al 8,5% en 2014. Estimando así a la Diabetes como la séptima causa de mortalidad para el 2030. (2)

Según el Informe mundial sobre la Diabetes la dieta saludable, la actividad física regular, el mantenimiento de un peso corporal normal y la evitación del consumo de tabaco previenen la Diabetes de tipo 2 o retrasan su aparición. Así mismo, se puede tratar la Diabetes y evitar o retrasar sus consecuencias con dieta, actividad física, medicación y exámenes periódicos para detectar y tratar sus complicaciones. (3)

En Paraguay, esta enfermedad afecta al 9.7% de la población. Se estima que mucha de la población tiene Diabetes pero que aún no han sido diagnosticadas, y podría ser víctima de complicaciones médicas, como accidentes cerebro-vasculares (derrame cerebral) e infartos, así como la amputación o pérdida de extremidades por el pie diabético o falla renal. Razón por la cual es Estado junto con el Ministerio de Salud busca hacer programas de prevención para evitar así las complicaciones.

Por consiguiente, se realizó la presente investigación, debido a la gran incidencia de Diabetes Mellitus tipo 2, y a la repercusión que tiene los estilos de vida de las personas para prevenir esta enfermedad crónica. (4)

**Objetivos:** El objetivo principal de este artículo científico es evaluar el conocimiento sobre DM2 en los miembros del barrio San José de CDE. Para ello, se plantean los siguientes objetivos específicos: 1) Determinar el nivel de conocimiento sobre DM2 en los miembros del barrio San José de CDE. 2) Identificar las áreas de conocimiento en las que los miembros del barrio San José de CDE tienen mayores dificultades. 3) Evaluar la percepción de los miembros del barrio San José de CDE sobre su riesgo de desarrollar DM2. **Justificación:** La DM2 es una enfermedad crónica que representa una carga significativa para los sistemas de salud en todo el mundo, y la prevención y el manejo adecuado de la DM2 depende en gran medida del conocimiento de los individuos sobre la enfermedad. El barrio San José de CDE es una zona densamente poblada de Paraguay, y se desconoce el nivel de conocimiento sobre DM2 entre sus habitantes. La evaluación del conocimiento sobre DM2 en los miembros del barrio San José de CDE es esencial para identificar las áreas que necesitan ser fortalecidas en la educación sobre la DM2. Además, la identificación de las fuentes de información que utilizan los miembros del barrio San José de CDE para adquirir conocimientos sobre DM2 y la evaluación de la percepción de riesgo de desarrollar DM2 son importantes para mejorar la prevención y el manejo de la DM2 en esta población. Este artículo científico puede proporcionar información valiosa para los profesionales de la salud y

las autoridades de salud pública sobre cómo mejorar la educación y la prevención de la DM2 en el barrio San José de CDE.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

**Diseño:** Fue un estudio con enfoque cualitativo de tipo descriptivo transversal.

**Universo:** Personas al azar encontradas en las calles de la zona del Barrio San José de CDE.

**Muestra:** Muestra mínima de (61) personas.

**Muestreo:** No probabilístico. A conveniencia.

**Variable:** Estilo de vida de los participantes.

**Análisis estadísticos:** Los datos serán evaluados en una planilla elaborada por el grupo y analizados en el programa Excel 2013.

**Humanos:** Encuestadores, personas encuestadas.

**Materiales:** Papel, lápiz.

**Aspectos éticos:** Se dará cumplimiento a los principios éticos como la beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia; respetando la integridad de los encuestados.

**Criterios de inclusión:** Personas mayores a 18 años que deseen participar de forma voluntaria en la encuesta.

**Criterios de exclusión:** Personas fuera del rango de edad, personas que respondan el cuestionario incompleto, personas con algún tipo de deficiencia mental que los imposibilite a responder las preguntas de forma coherente.

## **RESULTADOS**

Distribución de personas con conocimiento sobre diabetes mellitus 2 en la población del Barrio San José de CDE.

**Tabla 1** - El 37.7% (23) tienen conocimiento alto sobre la Diabetes Mellitus 2, el 47.5% (29) tiene conocimiento regular y el 14.8% (9) tienen conocimiento bajo.

Frecuencia		Porcentaje		Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	bajo	9	14.8	14.8	14.8
	moderado	29	47.5	47.5	62.3
	alto	23	37.7	37.7	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

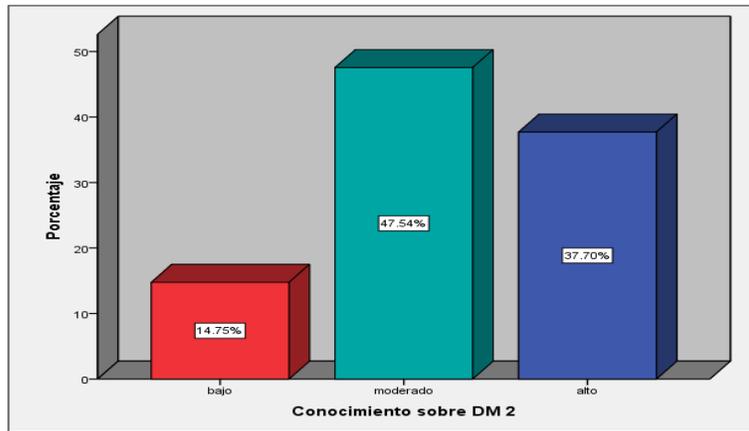


Figura 1. Distribución de pacientes según nivel de conocimiento sobre Diabetes Mellitus 2 en la población del Barrio San José de CDE.

**Tabla 2:** Distribución de personas según estilo de vida.

El 42.6% (26) tienen un estilo de vida saludable, el 44.3% (27) tienen un estilo de vida regular y el 13.1% (8) tienen un estilo de vida no saludable.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido no saludable	8	13.1	13.1	13.1
regular	27	44.3	44.3	57.4
saludable	26	42.6	42.6	100.0
Total	61	100.0	100.0	

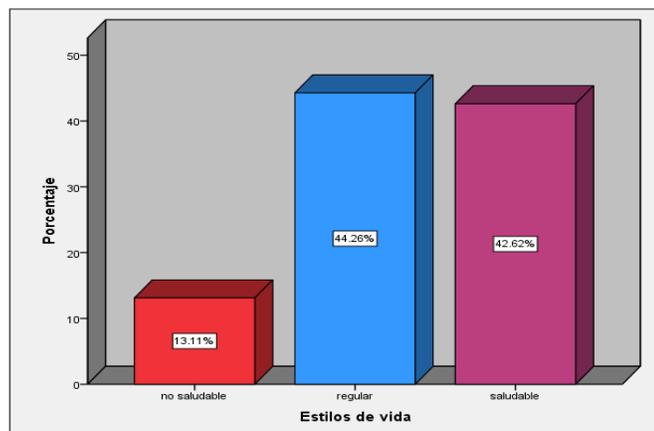


Figura 2. Distribución de personas según estilo de vida.

**Tabla 3:** Distribución de personas según nivel de conocimiento básico sobre Diabetes Mellitus 2 en la zona del Barrio San José de CDE.

El 44.3% (27) tienen un conocimiento alto sobre los conceptos básicos de Diabetes Mellitus tipo 2, el 49.2% (30) tienen un conocimiento regular y el 6.6% (4) tienen un conocimiento bajo.

Frecuencia		Porcentaje		Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	bajo	4	6.6	6.6	6.6
	Moderado	30	49.2	49.2	55.7
	alto	27	44.3	44.3	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

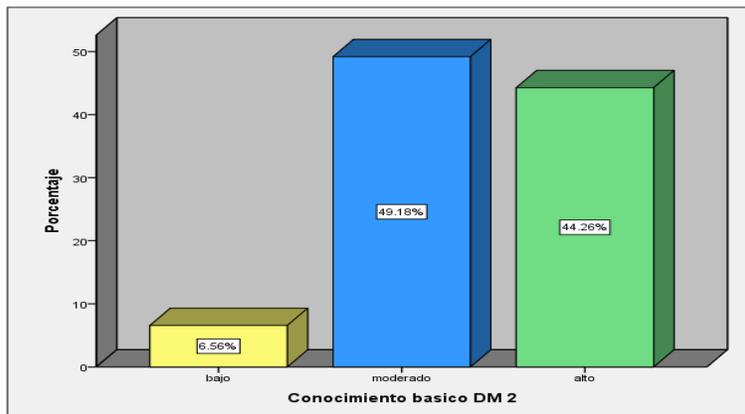
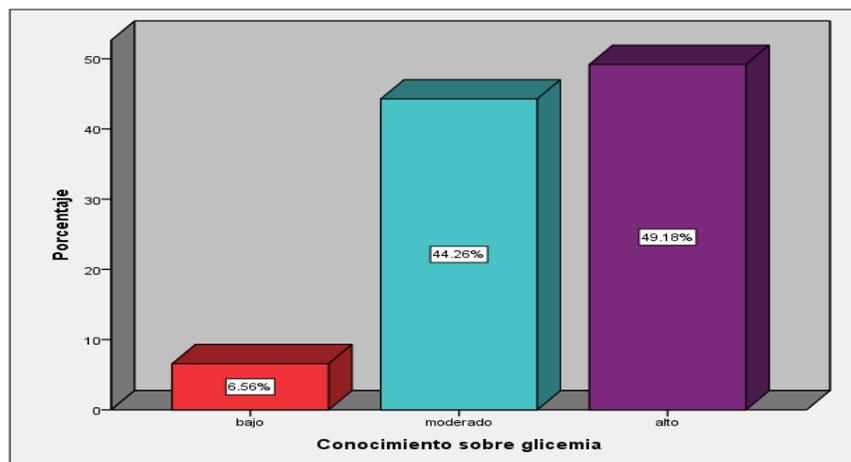


Figura 3. Distribución de personas según nivel de conocimiento básico sobre Diabetes Mellitus 2.

**Tabla 4 y figura 4**, se observa que el 49.2% (30) tienen un conocimiento alto sobre glicemia, el 44.3% (27) tienen un conocimiento regular y el 6.6% (4) tienen un conocimiento bajo.

Frecuencia	Porcentaje		Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido bajo	4	6.6	6.6	6.6
moderado	27	44.3	44.3	50.8
alto	30	49.2	49.2	100.0
Total	61	100.0	100.0	

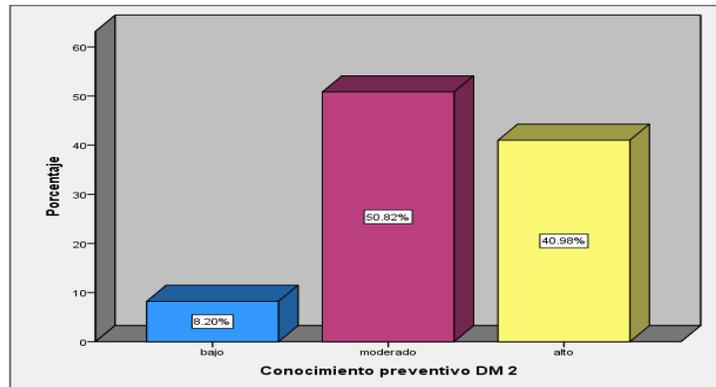


*Figura 4. Distribución de personas según nivel de conocimiento sobre glicemia.*

**En la tabla 5 y figura 5,** se observa que el 41.0% (25) tienen un conocimiento alto sobre la prevención de Diabetes Mellitus tipo 2, el 50.8% (31) tienen un conocimiento regular y el 8.2% (5) tienen un conocimiento bajo.

Distribución de personas según nivel de conocimiento preventivo en la población del Barrio San José de CDE.

Frecuencia		Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido bajo	5	8.2	8.2	8.2
regular	31	50.8	50.8	59.0
alto	25	41.0	41.0	100.0
Total	61	100.0	100.0	



*Figura 5. Distribución de personas según nivel de conocimiento preventivo en la población del Barrio San José de CDE.*

**En la tabla 6 y figura 6**, se observa que existe un grupo representativo del 24.6% que presentan un nivel alto de conocimiento básico sobre Diabetes Mellitus tipo 2 y también estilos de vida saludables; así mismo el 1.6% presentan un nivel bajo en ambas variables.

Distribución de frecuencias y porcentajes del conocimiento básico sobre Diabetes Mellitus tipo 2 y los estilos de vida.

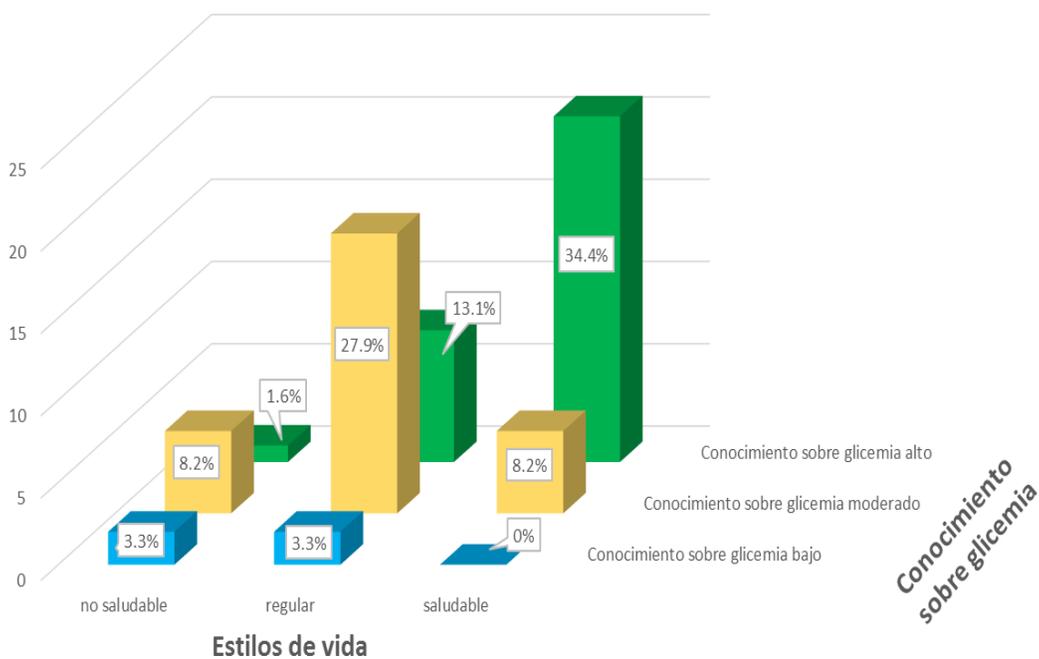
		Estilos de vida				
		no saludable	regular	saludable	Total	
Conocimiento básico sobre Diabetes Mellitus tipo 2	bajo	Recuento	1	1	2	4
		% del total	1.6%	1.6%	3.3%	6.6%
	moderado	Recuento	7	14	9	30
		% del total	11.5%	23.0%	14.8%	49.2%
	alto	Recuento	0	12	15	27
		% del total	0.0%	19.7%	24.6%	44.3%
<b>Total</b>		Recuento	8	27	26	61
		% del total	13.1%	44.3%	42.6%	100.0%



*Figura 6. Distribución de frecuencias y porcentajes del conocimiento básico sobre Diabetes Mellitus tipo 2 y los estilos de vida.*

**En la tabla 7 y figura 7**, se observa que existe un grupo representativo del 34.4% que presentan un nivel alto de conocimiento sobre glicemia y también estilos de vida saludables; así mismo el 3.3% presentan un nivel bajo en ambas variables.

Estilos de vida					Total	
		no saludable	regular	saludable		
Conocimiento sobre glicemia	bajo	Recuento	2	2	0	4
		% del total	3.3%	3.3%	0.0%	6.6%
	moderado	Recuento	5	17	5	27
		% del total	8.2%	27.9%	8.2%	44.3%
	alto	Recuento	1	8	21	30
		% del total	1.6%	13.1%	34.4%	49.2%
Total		Recuento	8	27	26	61
		% del total	13.1%	44.3%	42.6%	100.0%



*Figura 7. Distribución de frecuencias y porcentajes del conocimiento sobre glicemia y los estilos de vida.*

En la tabla 8 y figura 8, se observa que existe un grupo representativo del 29.5% que presentan un nivel alto de conocimiento preventivo sobre Diabetes Mellitus tipo 2 y también estilos de vida saludables; así mismo el 4.9% presentan un nivel bajo en ambas variables.

**Tabla 8** - Distribución de frecuencias y porcentajes del conocimiento preventivo sobre Diabetes Mellitus tipo 2 y los estilos de vida.

Estilos de vida					Total	
		no saludable	regular	saludable		
Conocimiento preventivo sobre Diabetes Mellitus tipo 2	bajo	Recuento	3	2	0	5
		% del total	4.9%	3.3%	0.0%	8.2%
	moderado	Recuento	4	19	8	31
		% del total	6.6%	31.1%	13.1%	50.8%
	alto	Recuento	1	6	18	25
		% del total	1.6%	9.8%	29.5%	41.0%
Total		Recuento	8	27	26	61
		% del total	13.1%	44.3%	42.6%	100.0%

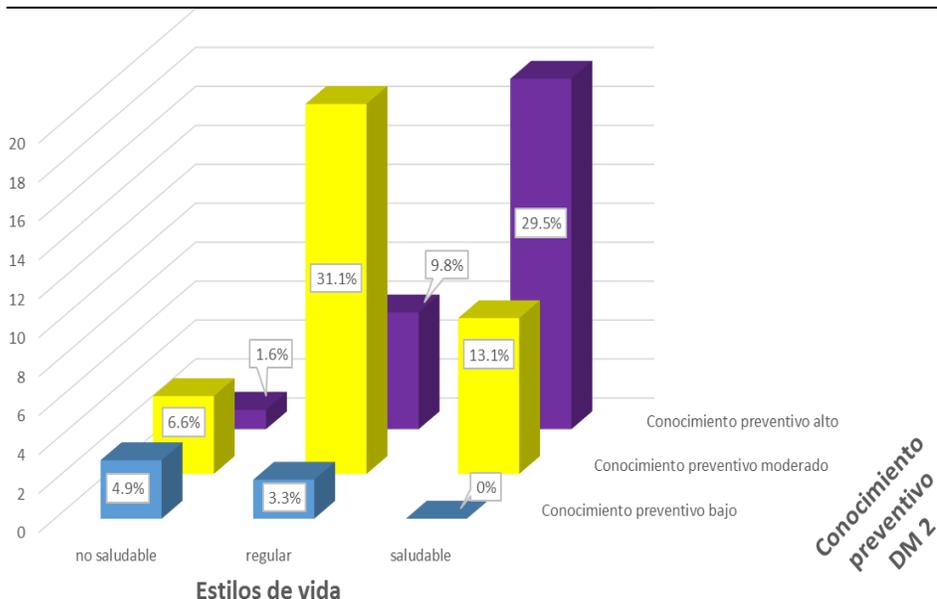


Figura 8. Distribución de frecuencias y porcentajes del conocimiento preventivo sobre glicemia y los estilos de vida.

## **DISCUSIÓN**

En el presente trabajo se investigó el conocimiento sobre la Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de la zona del Barrio San José de CDE; al realizar el trabajo de campo se ha verificado los objetivos establecidos en la presente investigación cuyo propósito fue conocer el grado de conocimiento sobre la Diabetes Mellitus tipo 2. Al analizar los resultados observamos que el 37.7% de los pacientes tienen un bajo nivel de conocimiento sobre Diabetes Mellitus tipo 2, un 47.5% presenta un nivel regular de conocimiento y un 14.8% presenta un alto nivel de conocimiento por lo que podemos concluir que la mayoría de pacientes tiene un nivel regular sobre conocimiento de la Diabetes Mellitus tipo 2; sin embargo, es importante resaltar que las personas manifestaron tener alto nivel de conocimiento sobre la enfermedad.

## **CONCLUSIONES**

Basado en los resultados obtenidos, podemos concluir lo siguiente:

La mayoría de los encuestados tienen un conocimiento regular sobre la diabetes mellitus tipo 2, lo que indica que todavía hay una necesidad de mejorar la educación sobre la enfermedad en la población del estudio.

Es alentador observar que una parte significativa de la población del estudio tiene estilos de vida saludable, lo que puede reducir el riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2. Sin embargo, todavía hay un grupo importante de personas con estilos de vida no saludable, lo que destaca la necesidad de programas de educación y prevención en el barrio San José de CDE.

En general, el conocimiento sobre los conceptos básicos de la diabetes mellitus tipo 2 y la prevención de la enfermedad es regular, pero hay un grupo representativo que tiene un nivel alto de conocimiento en ambas variables, lo que indica la eficacia de algunas estrategias de educación y prevención.

Es importante destacar que hay una necesidad de mejorar el conocimiento sobre glicemia en la población del estudio, ya que más de la mitad de los encuestados tienen un conocimiento regular en esta variable.

En resumen, los resultados sugieren que se necesita una mayor educación sobre la diabetes mellitus tipo 2 y la prevención de la enfermedad en el barrio San José de CDE. Los resultados también destacan la importancia de promover estilos de vida saludable y mejorar el conocimiento sobre la glicemia en la población del estudio. Los resultados pueden ser útiles para desarrollar estrategias efectivas de educación y prevención en el barrio San José de CDE.

## **RECOMENDACIONES**

En base a las conclusiones obtenidas, se pueden hacer las siguientes recomendaciones:

Desarrollar programas educativos sobre diabetes mellitus tipo 2 y su prevención dirigida a la población del barrio San José de CDE, con el fin de mejorar su conocimiento y conciencia sobre la enfermedad.

Fomentar la adopción de estilos de vida saludable, como el ejercicio regular, una dieta saludable y la reducción del consumo de alcohol y tabaco, entre otros. Para esto, se pueden desarrollar campañas de concientización y programas de apoyo para la adopción de hábitos saludables.

Desarrollar actividades de promoción de la salud, como ferias de salud, charlas informativas y talleres, con el fin de fomentar la prevención de la diabetes mellitus tipo 2 y la promoción de estilos de vida saludable.

Desarrollar estrategias para mejorar el conocimiento sobre la glicemia, ya que es un factor importante para la prevención y el manejo de la diabetes mellitus tipo 2. Para esto, se pueden desarrollar campañas informativas y educativas dirigidas a la población del barrio San José de CDE.

## REFERENCIAS

1. Jéssica Muzy, Prevalencia de diabetes mellitus, sus complicaciones y caracterización de las brechas en el cuidado de la salud a partir de la triangulación de investigaciones, 2022, (último acceso: 04/04/2021). Recuperado de: <https://doi.org/10.1590/0102-311X00076120>
2. Dra. Alejandra Zúñiga, ACTUALIZACIÓN DE DIABETES MELLITUS: DIAGNÓSTICO, CLASIFICACIÓN Y ESTUDIO, 2021, (último acceso: 04/04/2021). Recuperado de: <https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2021/06/articulo-diabetes-milletus-zuniga.pdf>
3. Mariel Heredia Morales, Riesgo de diabetes mellitus tipo 2 y sus determinantes, 2022, (último acceso: 04/05/2021). Recuperado de: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412022000100179](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000100179)
4. Fausto Garmendia-Lorena, Situación actual de la prevención de la diabetes mellitus tipo 2, 2022, (último acceso: 04/06/2022). Recuperado de: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172022000100051](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172022000100051)
5. CDC, El Informe Nacional de Estadísticas de la Diabetes, 2020, (último acceso: 04/07/2021). Recuperado de: <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/resources/statistics-report.html>