



UNIDA - UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS
CURSO DE MEDICINA

RAFAELA GOWACKI PINTO

LA RELACIÓN ENTRE LA OBESIDAD Y LOS FACTORES DEL INFARTO
AGUDO

Trabajo Científico Presentado Como Requisito
Parcial Para Publicación En La Universidad
De La Integración De Las Américas

Professor orientador: Dr Milner Corvalán

PARAGUAY – CIUDAD DEL ESTE

2023



RAFAELA GOWACKI PINTO

**LA RELACIÓN ENTRE LA OBESIDAD Y LOS FACTORES DEL INFARTO
AGUDO**

PARAGUAY – CIUDAD DEL ESTE

2023

RESUMEN

Cuidar la salud no se vuelve fácil para muchas personas que tienen una vida sedentaria, por lo que mueren por no tener una alimentación saludable y no practicar actividades físicas, con esto adquieren numerosas enfermedades que conducen a un ataque cardíaco. En el transcurso de este artículo, se abordará el siguiente tema: la relación entre la obesidad y los factores de infarto agudo. La obesidad es un factor que afecta la calidad de vida de las personas, además de ser una enfermedad crónica multifactorial, siendo un problema a nivel mundial con un riesgo cardiovascular asociado y aumentando el riesgo de morbilidad. La investigación tiene como objetivo establecer una relación entre obesidad e infarto, a través de una revisión bibliográfica en libros, guías y artículos de la biblioteca virtual en salud que cubren en detalle el tema a través de la investigación científica.

PALABRAS CLAVES: Infarction, obesity, quality of life.

ABSTRACT

Taking care of health does not become easy for many people who have a sedentary life, so they die from not having a healthy diet and not practicing physical activities, with this they acquire numerous diseases that lead to heart attack. In the course of this article, the following topic will be addressed: the relationship between obesity and the factors of acute infarction. Obesity is a factor that affects people's quality of life, as well as being a multifactorial chronic disease, being a worldwide problem with associated cardiovascular risk and increasing the risk of morbidity. The research aims to establish a relationship between obesity and heart attack, through a bibliographic review of books, guides and articles from the virtual health library that cover the subject in detail through scientific research.

KEY WORDS: Heart attack, obesity, quality of life.

INTRODUCCIÓN

En el transcurso de este artículo, se abordará el siguiente tema: la relación entre la obesidad y los factores de infarto agudo. Según la investigación realizada, el lector podrá tener una visión clara y coherente de las causas del infarto agudo y cómo ha afectado a la mayoría de las personas en todo el mundo, causando ataques cardíacos como resultado de la obesidad.

Se observa que la obesidad ha llevado a muchas personas a adquirir enfermedades que conducen a la muerte y debido a la falta de una dieta adecuada y saludable no pueden tener una vida cada vez más larga, por lo tanto, este trabajo tratará este tema que preocupa a la mayoría de las personas que no pueden mantener hábitos saludables en su día a día.

El objetivo principal de la investigación es describir la relación entre el infarto agudo y la obesidad, así como los principales factores de riesgo para el infarto. La obesidad es una enfermedad de difícil control capaz de disminuir la calidad de vida del individuo, porque se asocia con varias morbilidades e infarto agudo de miocardio, que se produce debido a una ruptura de una placa aterosclerótica, formada principalmente por lípidos, que provoca la formación de trombos que obstruyen las arterias coronarias, estos vasos se encargan de suministrar oxígeno y nutrientes al miocardio, Con la ausencia de flujo sanguíneo, el tejido sufre necrosis, comprometiendo la fisiología del corazón¹.

Uno de los grupos a menudo afectados son los niños y jóvenes en edad escolar. Varios estudios epidemiológicos y biológicos sugieren que la práctica de actividades físicas puede mejorar significativamente este cuadro clínico, siendo una herramienta importante para su control y tratamiento, generando salud, menos sufrimiento y reduciendo los gastos de salud pública².

En esta perspectiva, se observa que desde la infancia los niños se vuelven obesos, comen compulsivamente, especialmente alimentos ricos en grasas, por lo tanto, los niños ya adquieren enfermedades y ya comienzan a vivir con el síndrome. Por lo tanto, es necesario que se les anime a realizar diversas actividades físicas para que no se vuelvan sedentarios.

Tener una excelente salud es lo que más cuenta para una vida duradera, pero pocas personas tienen este conocimiento y terminan haciendo uso de alimentos y bebidas que causan diversos tipos de enfermedades, pasando el resto de sus vidas usando medicamentos controlados. La predisposición genética, la dieta inadecuada y la inactividad física se encuentran entre los principales factores que contribuyen a la obesidad. Ante esto, necesita tener prevención primaria y esto se convierte en un gran desafío en estos días, causando así un

gran impacto en la salud. Por lo tanto, la obesidad está aumentando en todo Brasil, todo esto se vuelve preocupante principalmente porque comienza con los niños³.

En este sentido, la prevención precoz por parte de toda la población de estilos de vida relacionados con el mantenimiento de la salud, como dietas adecuadas y la práctica regular de actividades físicas, preferiblemente desde la infancia, es el componente básico de la prevención^{3.1}.

La investigación tiene como objetivo establecer una relación entre obesidad e infarto, a través de una revisión bibliográfica en libros, guías y artículos de la biblioteca virtual en salud que cubren en detalle el tema a través de la investigación científica.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

El procedimiento utilizado fue la revisión de la literatura en trabajos pertinentes al tema abordado. Al optar por este método también se cree que una buena investigación científica requiere una profundización teórica que solo se puede obtener a través de una bibliografía compuesta por obras de referencia y trabajos sobre el tema. La investigación bibliográfica se realiza a partir del levantamiento de referencias teóricas ya analizadas, y publicadas por medios escritos y electrónicos, tales como libros, artículos científicos, páginas del sitio web⁴.

En esta investigación se realizaron estudios sobre la fundación de teóricos que defienden el tema y que abordan la importancia del mismo, lo que contribuyó al enriquecimiento del trabajo, así como sus aplicaciones en el área de la educación. En las bibliografías consultadas, los autores tuvieron como objetivo contribuir a una mejor comprensión del tema.

El enfoque utilizado para realizar la recolección de datos fue dirigido al método cualitativo, con el objetivo de exponer el análisis de conceptos e ideas, buscando a través de consultas puramente bibliográficas. Investigación cualitativa: Es un proceso de reflexión y análisis de la realidad mediante el uso de métodos y técnicas para la comprensión detallada del objeto de estudio en su contexto histórico o según su estructuración, donde este proceso implica estudios según la literatura pertinente al tema, observación⁵.

3. RESULTADOS

La obesidad es una enfermedad caracterizada por la acumulación excesiva de grasa corporal⁴ a un nivel que compromete la salud de los individuos, causando pérdidas como cambios metabólicos, dificultades respiratorias y aparato locomotor^{6,7}. Además de ser un factor de riesgo para enfermedades como dislipidemias, enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus tipo II y algunos tipos de cáncer^{8,9}.

La obesidad era conocida en 1997 por la Organización Mundial de la Salud como una enfermedad universal con importantes repercusiones para la salud pública¹⁰. De alta prevalencia en países desarrollados como Alemania, Inglaterra y Estados Unidos¹⁰, la obesidad también presenta tasas crecientes en los países en desarrollo.

Se observa que la obesidad se asocia con el aumento de la mortalidad por numerosas enfermedades crónicas, en particular las enfermedades cardiovasculares¹¹. Por lo tanto, su

importancia como factor de riesgo independiente para la Enfermedad Arterial Coronaria (EAC) se demostró con la publicación de los resultados del estudio Framingham¹², cuando se evidenció que el aumento de peso durante la edad adulta aumenta el riesgo de EAC en ambos sexos, independientemente de la presencia de otros factores de riesgo.

Y todos los factores implicados en la obesidad, la psicológica y psiquiátrica tienen mayor relevancia, no tanto por su papel etiológico y pronóstico, sino por su papel histórico. En las primeras seis décadas del siglo XX, la obesidad fue entendida como resultado de déficits morales y/o problemas psíquicos. El infarto agudo de miocardio (IAM) se caracteriza por la obstrucción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco, generando la muerte celular. Esta enfermedad, según la Organización Mundial de la Salud, es una de las principales muertes en el mundo¹³.

El infarto es una enfermedad que lleva a la persona a la muerte donde el individuo sufre un paro cardiopulmonar, presentando fuertes arritmias cardíacas y fibrilación ventricular. Pronto se ve que es necesario que ciertos comportamientos sean observados por el propio individuo antes de tener un ataque cardíaco, porque incluso si existen tratamientos para el infarto, la persona puede morir o presentar secuelas irreversibles al corazón, requiriendo cuidados dirigidos a la profilaxis de la enfermedad¹.

4. DISCUSIÓN

Hay grupos de individuos obesos que tienen patrones de alimentación anormales: aquellos que tienen trastorno por atracón (BPCT) y aquellos con síndrome de alimentación nocturna (SCN). BED se define como un episodio de atracones, con ingestión de grandes cantidades de alimentos en poco tiempo, no seguido de métodos compensatorios. Los atracones se acompañan de sentimientos de malestar físico, angustia, vergüenza y culpa¹⁴. Este trastorno ocurre en mayor proporción en la población obesa, aunque está presente en la población con peso normal. Las personas obesas con este trastorno a menudo tienen una imagen corporal negativa, sufren de angustia psicológica como baja autoestima, depresión, ansiedad, trastorno de pánico y trastornos de la personalidad.^{15,16}

Aun siendo muy peligroso y llevando a la muerte en muchos casos, muchos factores de infarto se pueden prevenir, estos factores se denominan modificables destaca la obesidad y el sobrepeso, que es considerado la segunda causa de muerte inevitable en el mundo, solo superada por el tabaquismo, también existen factores de riesgo no modificables, que es el caso de la edad avanzada, herencia. Se observa la necesidad de tener un hábito de vida saludable, a

través de la práctica de ejercicio físico, tener un control alimentario y un buen descanso, son necesarios para tener un control de peso, y reducir el infarto y otras enfermedades que se asocian con la obesidad¹².

Como se observa la valorización de hábitos saludables debe estar presente dentro del ambiente escolar por las prácticas educativas, donde el profesional de Educación Física debe ejercer esta función de difusión de estas prácticas, sabiendo cómo concienciar a los estudiantes para tener una vida saludable, y no utilizar las clases de Educación Física solo como una diversión, los estudiantes necesitan venir más que eso. En esta perspectiva, la Educación Física no debe limitarse solo a los contenidos deportivos, sino también concienciar a los estudiantes para que tengan hábitos beneficiosos para su salud³.

Tener una salud de calidad es indispensable para todos, a través del Sistema Único de Salud – SUS, es que la salud del ciudadano llegó a ser reconocida como un derecho fundamental, donde todas las personas necesitaban que este derecho fuera reconocido por la ley, sin importar sus condiciones o su clase social, la salud se convierte en un derecho de todos. La promoción de la salud es una estrategia transversal en la que se visibiliza los factores que ponen en riesgo la salud de la población y las diferencias entre necesidades, territorios y culturas presentes en nuestro país, con el objetivo de crear mecanismos que reduzcan las situaciones de vulnerabilidad, defiendan radicalmente la equidad e incorporen la participación y el control social en la gestión de las políticas públicas¹⁴.

Para obtener la promoción de la salud es necesario que la comunidad tenga conocimiento y conozca la importancia de las inversiones para que uno pueda tener una vida más saludable, porque la salud es vista como un recurso para la vida y este no es solo el deber del sector salud, sino que exclusivamente debe partir de la persona misma, caminando hacia el bienestar de toda la sociedad⁶.

A través de la comprensión de la salud dentro de la educación en diferentes formas, que integra varias áreas de conocimiento, se rescata la promoción de la salud, donde debe haber una conciencia individual y colectiva para que cada uno conozca la responsabilidad de cuidarse. Es en este sentido que se debe respetar la cultura de cada individuo, siempre teniendo en cuenta su forma de actuar y pensar en diferentes contextos⁶.

Así, la disciplina de la Educación Física se convierte en algo más que una disciplina si se utiliza correctamente y con la intención no sólo de realizar actividades físicas, ejercicios, sino que sean vistos como una forma de contribuir a la salud, física y psíquica del ser humano⁴.

5. CONCLUSIONES

El propósito de este estudio fue presentar la investigación científica que se ocupa de la obesidad que muestra que, como resultado, muchas personas sufren ataques cardíacos agudos que llegan a la muerte.

De acuerdo con la investigación y lectura realizada, se observó que la obesidad resultó ser uno de los factores de gran influencia que está vinculado directa e indirectamente a la aparición aguda del miocardio, algunas causas que están relacionadas con la obesidad aumenta el riesgo de desarrollar el infarto, así como la gravedad de la enfermedad.

Se observa que la obesidad en Brasil ha aumentado cada día, causando un problema muy grave para las personas que tienen una vida sedentaria. Las altas tasas de enfermedades cardiovasculares se hacen necesarias para obtener hábitos de educación para la salud que tienen como objetivo fomentar una modificación en el comportamiento de los individuos. En este sentido, es necesario que haya un control en relación al aumento de peso y que las personas empiecen a tener cuidado con su alimentación, a través de la práctica de ejercicios y haciendo uso de un menú adecuado.

Pronto se ve que la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares implican cambios en el estilo de vida, porque la dieta baja en nutrientes es un factor de riesgo importante para las enfermedades cardiovasculares modificables y representa un objetivo crítico de los esfuerzos de prevención cardiovascular, por lo que para que los cambios realmente ocurran es necesario que las personas tengan conocimiento sobre la influencia de la obesidad y sus morbilidades.

Es esencial modificar no solo el hecho de que la obesidad es uno de los factores de riesgo para el ataque cardíaco y otras enfermedades cardíacas, sino especialmente para garantizar el buen funcionamiento y la salud general del corazón y el cuerpo.

Para tener una vida sana y duradera, es necesario tener buenos hábitos alimenticios, practicar ejercicio físico evitando la vida sedentaria.

REFERENCIAS

1. Dr. Dráuzio Varella, Hospital Israelita Albert Einstein, Sociedade de Cardiologia do Estadode São Paulo. Disponível em: <<https://bvsmms.saude.gov.br/ataque-cardiaco-infarto/>> acesso em: 20 de março de 2023.
2. BAENA, C.P., et al. Tendencia de la mortalidad por infarto agudo de miocardio en Curitiba(PR) de 1998 a 2009. Archivo Brasileño de Cardiología. v.98, p.211-217, 2020.
3. OLIVEIRA, Maria Marly de. Cómo hacer investigación cualitativa. Recife: Ed. Bagaço,2019.
4. Kac G, Velásquez-Meléndez G. La transición nutricional y la epidemiología de la obesidaden América Latina. Cad Saude Publica 2003; 19(1):4-5.
5. Stunkard AJ. Eating patterns and obesity. Psychiatr *Q* 1959; 33:284-295.
6. Bernardi F, Cichelero C, Vitolo MR. Comportamento de restrição alimentar e obesidade. Rev. Nutr. ; 18(1):):[cerca de 9 p.]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext &pid=S1415-52732005000100008 acesso em: 14 de abril de 2023.