



Los beneficios y dificultades de la lactancia exclusiva en Paraguay

The benefits and difficulties of exclusive breastfeeding in Paraguay

Fernando Sena Alves¹, Gabriely Dutra Antunes²

Universidad De La Integración De Las Américas – UNIDA, Ciudad Del Leste, Paraguay

RESUMEN: Es ampliamente conocido que la lactancia materna es la primera forma de nutrir a un bebé recién nacido de forma natural, desde los albores de la humanidad, las madres lo hacen no solo nutricionalmente, sino emocional y socialmente. Esta acción tiene numerosos beneficios tanto para la madre como para el bebé, ya que la leche es rica en vitaminas, grasas y células protectoras. Esta acción genera en el niño más energía, nutrientes e inmunidad. Por esta razón es la más recomendada al menos durante los primeros 6 meses de edad, existen muchos factores que influyen en la lactancia materna en esta etapa, uno de los más importantes es la alimentación materna, que es un factor indirecto en la ingesta de sustancias del cuerpo del bebé, por lo tanto esto es de gran importancia. Sin embargo, ¿qué sucede cuando la madre no es capaz de nutrir al bebé con su propia leche, qué tipo de consecuencias se pueden producir para ellos y cuál es la actuación del gobierno del Paraguay, para que esto se resuelva, ya que tiene pocos bancos de leche y los que tienes son indisponibles, visto que ya pocas donantes y solo es posible adquirirlas si estás registrado como persona en esa sede de servicio.

PALABRAS CLAVE: Lactancia; vitaminas; beneficios; dificultades.

ABSTRACT: It is widely known that breastfeeding is the first way to nourish a newborn baby naturally, since the dawn of humanity, mothers do so not only nutritionally, but emotionally and socially. This action has numerous benefits for both mother and baby, since milk is rich in vitamins, fats and protective cells. This action generates more energy, nutrients and immunity in the child. For this reason, it is the most recommended at least during the first 6 months of age, there are many factors that influence breastfeeding at this stage, one of the most important is maternal nutrition, which is an indirect factor in the intake of substances of the baby's body, therefore this is of great importance. However, what happens when the mother is not able to nourish the baby with her own milk, what kind of consequences can occur for them and what is the action of the Government of Paraguay, to resolve this, since it has few milk banks and the ones you have are unavailable, since there are already few donors and it is only possible to acquire them if you are registered as a person at that service headquarters.

KEY WORDS: Breast-feeding; vitamins; benefits; difficulties.

1. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna ha sido estudiada durante muchos siglos, demostrando que es la mejor manera de alimentar a los niños en los primeros meses de vida, siendo los primeros 6 los más importantes. Esto previene muchas enfermedades diarreicas, anemias y contribuye al desarrollo del sistema nervioso central del niño, siendo por tanto la estrategia natural más sabia para crear vínculo, afecto, protección y nutrición para el niño y es la intervención más sensible, económica y eficaz para disminuir su morbilidad y mortalidad¹, además, puede reducir la posibilidad de desarrollar cánceres como el cáncer de mama en la madre.

Los disturbios que ocurren en este momento son responsables de graves consecuencias para las personas y las comunidades. El problema es que, en muchos países, como Paraguay, existen muchos factores determinantes para el inicio de la lactancia materna exclusiva, como factores estructurales, ambientales, individuales e intervenciones externas².

Con eso, esta investigación tiene como objetivo relatar la importancia de la lactancia materna exclusiva hasta el 6º mes de vida y se posible hasta los 2 años, para la promoción de la salud del niño y de la madre, así como sus múltiples beneficios. Siguiendo con el problema respectivo, ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna exclusiva para la salud de los niños en los primeros 6 meses de vida y cuáles son las dificultades para las madres en Paraguay?

Sin embargo, esta concepción busca sensibilizar a las madres y sus familias, mostrando evidencias epidemiológicas de la importancia de la leche materna para la salud del niño y de la madre. Por tratarse de la infancia, es un período en el que se desarrolla gran parte del potencial humano.

2. LACTANCIA EXCLUSIVA MATERNA EN EL PARAGUAY

La lactancia exclusiva es de acuerdo con la OMS la primera y más fundamental nutrición para el niño y debe ser mantenida por los 24 meses de vida, siendo los primeros 6 los más importantes ya que aumenta la inmunidad del niño, disminuye riesgos cardíacos, alérgicos y otros factores, además de traer muchos beneficios a la madre¹.

2.1 Beneficios De La Lactancia Materna Exclusiva

La lactancia materna exclusiva ofrece una amplia gama de beneficios tanto para el niño como para la madre. La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del recién nacido y se adapta a sus necesidades. Además, la leche materna contiene anticuerpos que protegen al bebé de enfermedades e infecciones, reduciendo la mortalidad infantil y mejorando la salud a largo plazo. También se ha demostrado que la lactancia materna exclusiva reduce el riesgo de obesidad, enfermedades crónicas y alergias en los niños. Por otro lado, la lactancia materna exclusiva también tiene beneficios para la madre, como reducir el riesgo de cáncer de mama y mejorar la salud emocional y mental¹.

2.2 Dificultades de la Lactancia Materna Exclusiva

A pesar de los numerosos beneficios de la lactancia materna exclusiva, también puede presentar algunas dificultades en su práctica. Algunas de estas dificultades incluyen problemas con la técnica de amamantamiento, dolor en los pezones, ingurgitación mamaria, problemas de succión en el recién nacido, falta de apoyo social y falta de información adecuada sobre la lactancia materna. Además, en algunos casos, las mujeres pueden experimentar problemas de salud que afectan su capacidad para amamantar, como infecciones o dolor crónico¹.

3.1 Alimentación Materna

La alimentación materna es la forma natural de alimentar al recién nacido y consiste en proporcionar leche materna durante los primeros meses de vida. La leche materna es un alimento completo que contiene todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé, así como anticuerpos y otros componentes beneficiosos para la salud. En este artículo, exploraremos los componentes de la leche materna y la importancia de la alimentación materna en el desarrollo infantil, respaldado por referencias teóricas⁴.

3. FACTORES POSITIVOS QUE INTERVIENEN EN LA PRODUCCIÓN DE LECHE MATERNA

Se refiere a los factores que pueden aumentar la producción de leche materna y, por lo tanto, beneficiar tanto a la madre como al bebé. La estimulación constante del seno, a través de la lactancia frecuente y el uso de un extractor de leche, puede aumentar la producción de leche materna. Además, la Lactancia Materna Exclusiva (LME), que es la alimentación exclusiva con leche materna en los primeros seis meses de vida, se ha asociado con una mayor producción de leche materna y una lactancia más prolongada¹.

4. FACTORES NEGATIVOS QUE INTERVIENEN EN LA PRODUCCIÓN DE LECHE MATERNA

La interferencia maléfica en la producción de leche materna es un tema que ha generado cierta controversia en el ámbito de la lactancia materna. En términos generales, se refiere a cualquier factor o circunstancia que pueda disminuir la producción de leche materna, lo que puede tener consecuencias negativas para la salud del bebé y la madre hay varios factores que pueden perjudicar la lactancia materna con explicaciones⁵, entre ellos.

El estrés crónico puede afectar la producción de hormonas, lo que puede afectar la producción de leche materna⁵.

Una dieta inadecuada o la falta de nutrientes pueden afectar la producción de leche materna⁵.

Ciertas condiciones de salud, como la tiroides hipoactiva o la anemia, pueden afectar la producción de leche materna. Medicamentos: Algunos medicamentos pueden tener efectos secundarios que afectan la producción de leche materna.

La estimulación insuficiente del pecho puede afectar la producción de leche materna ¹.

5. Bancos de la leche en Paraguay

Los bancos de leche son centros especializados en la promoción y auxilio a la lactancia materna, donde leche humana es donada por madres seleccionadas y reciben las que necesitan, hacen los procesos y son distribuidos a los centros hospitalarios. En el Paraguay el Banco de Leche Humana (BLH) es obligatoriamente vinculado a un servicio de Salud de tercer nivel, certificación SSANM (Servicio de Salud Amigo del Niño y de la Madre)⁴.

En 2010 se inauguró el primero BLH en el país, en el Hospital General Materno Infantil “San Pablo” y hoy cuenta con más 2 bancos, totalizando 3 BLH nacionales (En el Hospital San Pablo, Hospital Los Ángeles y del Hospital San Ignacio) y centros de coleta y distribución regionales.

En un estudio de Achinelli en 2021 los estados nutricionales de los niños hasta los primeros 6 meses de edad en el país que requieren Leche donado son abajo del peso normal, mostrando la importancia de los bancos de leche en Paraguay ya que disminuyó la mortalidad infantil, previene inúmeras enfermedades infecciosas, cardíacas, Así como ayuda a las madres portadoras de HIV, Hepatitis C y B, Citomegalovirus, etc. que no pueden dar de mamar a los hijos³.

Para ser donadoras deben pasar por un proceso con exámenes similar de las embarazadas, requerido los exámenes.

De acuerdo con una pesquisa hecha, muestra que 80% de las madres entrevistadas al alzar en 2020 hecho amamantamiento exclusivo por medio propio o por un BLH, las que, no hecho, la mayor parte (80%) forran explicada la situacione por profesionales que le mostraran la importancia y les dijieran otros medios de alimentacion³.

En otro estudio hecho por la Universidad Nacional de Asunción muestra una relación con la desnutrición de los niños y desarrollo de enfermedades, donde se observó que apenas 64% de los lactantes hasta 6 meses obtuvieron Lactancia Materna Exclusiva, 18,9% lactancia mixta y 16,4% lactancia artificial⁷.

6. DISCUSION

Para promover la lactancia materna exclusiva en Paraguay, es necesario abordar estos desafíos y crear políticas y programas que apoyen a las madres en la lactancia exclusiva. Se pueden proporcionar licencias de maternidad remuneradas y educación sobre la lactancia materna en el lugar de trabajo para apoyar a las mujeres trabajadoras. También se pueden implementar campañas de concientización pública para reducir los estigmas culturales asociados con la lactancia en público y la lactancia prolongada. Además, se pueden establecer programas de apoyo a la lactancia en hospitales y clínicas para ayudar a las mujeres a superar cualquier dificultad que puedan enfrentar durante la lactancia.

También es posible que algunas mujeres experimenten dolor o incomodidad durante la lactancia, y que la producción de leche materna sea insuficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del bebé. En estos casos, puede ser necesario complementar con fórmula infantil, lo que puede ser costoso y difícil de obtener en áreas rurales⁶.

Cuanto, a los Bancos de Leches, no son todas las mujeres que tiene como se dislocar hasta un centro de donación para reciben la leche, tampoco almacenar correctamente, ya que las madres precisan de heladera en casa para guardar el leche donado por más de 12 horas. Lo mismo ocurre para quien dona, ni todas tienen tiempo para retirar la leche, y local adecuado para mantener hasta llevar a

un centro de donación. Por lo tanto, los bebés que tienen más chances de ser abonado son los cerca de centros de salud, en ciudades más grandes.

7. MÉTODO

El desarrollo de este artículo fue realizado a través de una revisión bibliográfica, con el pertinente estudio de la literatura para la fundamentación metodológica y la obtención de datos.

Durante la elaboración de este trabajo se realizaron investigaciones bibliográficas desde el año 2020 hasta la presente publicación, enfocados específicamente en Paraguay, para ello fueron seleccionados trabajos referentes al tema, obtenidos de libros, revistas científicas indexadas, páginas web oficial de la OMS, UNICEF, MSPyBS y artículos de discusión.

8. CONCLUSION

Este artículo de revisión bibliográfica se enfoca en los beneficios y dificultades de la lactancia exclusiva en Paraguay. Se destaca que la lactancia exclusiva tiene varios beneficios para el bebé, la madre y la sociedad en general, incluyendo una mejora en la salud del bebé, reducción de la mortalidad infantil, contribución a la nutrición del bebé y fortalecimiento del vínculo entre madre e hijo.

Sin embargo, también se mencionan las dificultades que pueden afectar la práctica de la lactancia exclusiva en Paraguay, como la falta de información y apoyo, bajo nivel de educación, prácticas culturales y sociales y dificultades de la lactancia. En general, se resalta la importancia de abordar estas dificultades para fomentar la lactancia exclusiva y mejorar la salud y el bienestar de los bebés en Paraguay.

REFERÊNCIAS

- 1- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO) United Nations Children's Fund (UNICEF) & International Baby Foods Action Network. (2022). Marketing of breast-milk substitutes: national implementation of the international code, status report 2022. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/354221>. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
- 2- ACHINELLI, M. (2021). El trabajo no remunerado y los bancos de leche humana en Paraguay. Año 2020. Kera Yvoty: reflexiones sobre la cuestión social, 6, 90-105. <https://doi.org/10.54549/ky.6.2021.90>
- 3- VERGARA, A. Y MENÉNDEZ, C. (2023). Análisis químico de la leche materna y su relación con el estado nutricional del lactante. Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS. Vol.5,Núm. 3. (Abril Junio 2023.) Pág 89-98. ISSN:2806-5794.
- 4- (MSPBS), MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL. Lineamiento para la implementación de la iniciativa servicio de salud amigo del niño y de la madre. Paraguay: Unicef Paraguay, 2020. 104 p. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/dependencias/porta/adjunto/4cdca4-Lineamientoserviciosaludniomadre.pdf>
- 5- UNICEF (2023). La lactancia materna proporciona a los bebés el mejor comienzo en la vida. Revista Científica <https://www.unicef.org/paraguay/lactancia-materna>. Acceso 25/04/2023.

- 6- BRUN, M., FERREIRA, C., SÁNCHEZ, S., GONZÁLEZ, L. (2022). Prácticas y conocimientos sobre lactancia materna de pediatras, ginecólogos y enfermeras de 3 servicios de salud de San Lorenzo y Asunción. *Pediatr. (Asunción)*; 49 (1): 33-45 (enero-abril).

- 7- MARTA, C., LUJAN, P. (2021). Evaluación nutricional de niños menores de cinco años de edad durante la estancia hospitalaria en un Servicio de Salud de referencia. *An. Fac. Cienc. Méd (Asunción)*; 54 (2): 33-42.