

# MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA Y ENTRENAMIENTO

UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS



## *Misión*

La Escuela de Postgrado de la UNIDA es una comunidad académica que contribuye a una formación flexible e interdisciplinaria en base a un escenario educativo nacional, regional e internacional, a través de sus programas, entregando a la sociedad profesionales de excelencia con valores éticos y capacidades para integrarse a equipos multidisciplinarios.

## *Visión*

La Escuela de Postgrado de la UNIDA aspira convertirse en un referente importante en la formación de sus estudiantes de manera innovadora y eficiente, enfatizando la investigación, en un espacio de construcción del conocimiento que ayude, de manera decisiva, con el desarrollo del país, con proyección internacional.

## *Valores*

**Innovación:** Desarrollar nuevos sistemas de mejora en el uso de las nuevas tecnologías de enseñanza a distancia, y presencial, innovando de forma constante para una mejora en la calidad de la formación a nivel de postgrado.

**Calidad:** Actualizar de forma constante la oferta académica que ofrece a sus estudiantes.

**Compromiso:** Formación académica sólida desde el punto de vista ético, integridad y honestidad.

**Responsabilidad:** Como institución académica trabaja en el fortalecimiento de la confianza entre los estudiantes, egresados, docentes y directivos de todos los niveles.

## *Título Profesional* Magíster en Nutrición Deportiva y Entrenamiento



## Descripción

*Universidad de la Integración de las Américas*

El curso de la Maestría en Nutrición Deportiva y Entrenamiento busca ser una alternativa académica ante la necesidad que existe de capacitar a los profesionales que deseen profundizar sus conocimientos especializados sobre los métodos de entrenamiento para mejorar el rendimiento atlético deportivo y el plan nutricional necesario para ello.

La Escuela de Postgrados de la UNIDA propone este curso, como un programa de calificación y actualización de los profesionales relacionados al área de la Nutrición y el Deporte en relación a las nuevas orientaciones en materia de salud deportiva.

## Objetivo del Programa

- *Formar profesionales con vastos conocimientos teórico-prácticos en el área de la Nutrición Deportiva y el Entrenamiento para dar cobertura a las diferentes necesidades surgidas en el ámbito de deportistas individuales y de clubes deportivos.*
- *Contribuir a la profesionalización de la Nutrición Deportiva y Entrenamiento, formando profesionales con principios teórico-prácticos y metodológicos, con respaldo científico.*
- *Promover interés por los buenos hábitos alimenticios, nutrición y actividad física, así como el crecimiento y desarrollo de las personas en base de las antropometrías y parámetros científicos aplicables a deportistas, atletas de élite y población en general.*

# PLAN DE ESTUDIOS

## PRIMER AÑO

- Entidades Deportivas
- Coaching Deportivo
- Fundamento de la Nutrición Deportiva
- Psicología Deportiva
- Bioquímica y Fisiología Aplicada al Entrenamiento
- Bases Funcionales
- Evaluación Cine Antropometría
- Nutrición y Ayudas Ergogénicas
- Seminario de Investigación I: Líneas de investigación-Protocolo de investigación (PIA1)

### TOTAL

## SEGUNDO AÑO

- Nutrición en la Prevención y Recuperación de Lesiones
- Teoría del Entrenamiento I
- Teoría del Entrenamiento II
- Técnicas Estadísticas Aplicadas al Rendimiento Deportivo y el Acondicionamiento Físico
- Planificación y Diseño de la Nutrición a Deportistas
- Planificación y Diseño del Entrenamiento a Deportistas
- Gestión y Administración de Recursos Humanos en Entidades Deportivas
- Planificación Estratégica de Organizaciones Deportivas
- Seminario de Investigación II: Proyecto de Investigación (PIA2)
- Desarrollo y Tutoría de tesis (PIA3)

### TOTAL

	Carga Horaria Total	Carga Horaria Presencial	Carga Horaria a Distancia	Num. de Sesiones
	40 h	20 h	20 h	4
<b>TOTAL</b>	<b>400 h</b>	<b>180 h</b>	<b>220 h</b>	<b>36</b>
	40 h	20 h	20 h	4
	40 h	20 h	20 h	4
	60 h	30 h	30 h	6
	40 h	20 h	20 h	4
	40 h	20 h	20 h	4
	40 h	20 h	20 h	4
	20 h	10 h	10 h	2
	20 h	10 h	10 h	2
	40 h	20 h	20 h	4
	70 h	-	70 h	-
<b>TOTAL</b>	<b>410 h</b>	<b>170 h</b>	<b>240 h</b>	<b>34</b>

## Requisitos de Ingreso

Completar la Solicitud de Inscripción y presentar las siguientes documentaciones:

- 1 Fotocopia de título de Licenciatura, legalizado por el Ministerio de Educación y Cultura, autenticada por Escribanía.
- 1 Fotocopia de certificado de estudio de Licenciatura, legalizado por el Ministerio de Educación y Cultura, autenticada por Escribanía.
- 2 Fotocopias de cédula autenticadas por Escribanía.
- 2 Fotos tipo carnet.

## Perfil de Ingreso

La Maestría en Nutrición Deportiva y Entrenamiento, está dirigida a profesionales del área de salud que posean como base un título de Grado.

## Requisitos de Egreso

- Haber obtenido todos los créditos correspondientes al plan de estudios del Programa de Maestría. Aprobación de todas las materias del plan de estudios, con un promedio general de calificaciones finales superior o igual al ochenta por ciento (80%) de la nota final.
- Haber logrado la asistencia en todos los módulos cursados.
- Elaborar un Proyecto Final aplicable al ámbito, de carácter individual, con aportes originales, bajo la supervisión de un Tutor.
- Presentar y defender el Proyecto Final, ante una mesa examinadora conformada por profesores de la UNIDA.

## Perfil de Egreso

El programa pretende preparar líderes, profesionales con perspectiva global e integral en el ámbito de la nutrición deportiva y el entrenamiento, que respondan a las necesidades de brindar al deportista, al atleta y a equipos deportivos, un asesoramiento eficiente en los programas de entrenamiento y plan nutricional para un mejor rendimiento atlético deportivo.

El egresado de la Maestría en Nutrición Deportiva y Entrenamiento poseerá las siguientes competencias:

- Reconocer y caracterizar las diferentes entidades deportivas, sus particularidades, semejanzas y estilos de conducción.
- Manejar los requerimientos nutricionales de los atletas y deportistas respecto a cada tipo de actividad deportiva, frecuencia, edad, y características específicas de cada persona.
- Poseer una formación sólida en conocimientos teóricos, habilidades prácticas y técnicas de coaching, para desarrollar y liderar el talento de deportistas y atletas en la mejora continua de sus rendimientos físicos que le permitan afrontar con éxito las diferentes competencias que se le presenten.



