



IMPORTANCIA DEL CONOCIMIENTO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA SOBRE
LOS CUIDADOS DE LA TRAQUEOSTOMÍA EN EL SERVICIO DE UNIDAD DE
CUIDADOS INTERMEDIOS ADULTOS (UCIMA) DEL INSTITUTO DE MEDICINA
TROPICAL DURANTE ESTE PERIODO.

IMPORTANCE OF NURSING STAFF'S KNOWLEDGE ABOUT TRACHEOSTOMY
CARE IN THE ADULT INTERMEDIATE CARE UNIT (UCIMA) OF THE INSTITUTE
OF TROPICAL MEDICINE DURING THIS PERIOD.

Alonzo Centurión, Juan

Universidad de integración de las Americas

Escuela de posgrado

Juan22alo@gmail.com

Gimenez Insfran Susana

Universidad de integración de las Americas

Escuela de Postgrado Unida

Susanainsfran24@gmail.com



Resumen

El presente trabajo aborda la importancia del conocimiento del personal de enfermería sobre los cuidados de la traqueostomía en pacientes internados en la Unidad de Cuidados Intermedios Adultos del Instituto de Medicina Tropical. La investigación, de enfoque cuantitativo y tipo descriptivo, se basó en la revisión documental para evaluar el nivel de conocimientos y las prácticas del personal de enfermería respecto al manejo, prevención de complicaciones y mantenimiento de la vía aérea en pacientes traqueostomizados. Los resultados destacan que la capacitación constante y el cumplimiento de protocolos son fundamentales para prevenir infecciones, reducir riesgos y garantizar una atención segura y de calidad. Se concluye que el conocimiento adecuado del profesional de enfermería es esencial para mejorar los resultados clínicos y fortalecer la seguridad del paciente.

Palabras clave: Traqueostomía, enfermería, cuidados intensivos, capacitación, prevención de infecciones.



This study addresses the importance of nursing staff's knowledge about tracheostomy care in patients admitted to the Adult Intermediate Care Unit of the Institute of Tropical Medicine. The research, with a quantitative and descriptive approach, was based on documentary analysis to evaluate nurses' knowledge and practices regarding tracheostomy management, complication prevention, and airway maintenance. Results highlight that continuous training and adherence to protocols are essential to prevent infections, reduce risks, and ensure safe and high-quality care. It is concluded that adequate nursing knowledge is vital to improving clinical outcomes and enhancing patient safety.

Keywords: Tracheostomy, nursing, intensive care, training, infection prevention.

La traqueostomía es una intervención médica comúnmente utilizada en pacientes que requieren un acceso directo a las vías respiratorias debido a obstrucciones o insuficiencias respiratorias graves. Este procedimiento se lleva a cabo frecuentemente en las Unidades de Terapia Intensiva (UTI), donde se atienden pacientes con enfermedades críticas que necesitan ventilación mecánica por tiempo prolongado. A nivel mundial, la traqueostomía se ha convertido en una herramienta vital para mejorar la oxigenación y facilitar el tratamiento de estos pacientes, sin embargo, también conlleva riesgos importantes de complicaciones que deben ser adecuadamente manejadas (1).

El cuidado de enfermería en estos pacientes es esencial para prevenir complicaciones y optimizar los resultados clínicos. A nivel mundial, los enfermeros desempeñan un papel crucial en la atención de pacientes traqueostomizados, asegurando la correcta gestión de la vía aérea, la monitorización continua de signos vitales, y la prevención de infecciones respiratorias asociadas al procedimiento. (2).

En el ámbito regional, los sistemas de salud enfrentan desafíos similares en cuanto al manejo de pacientes traqueostomizados en las UTI. En muchos países de América Latina y el Caribe, el acceso a la atención intensiva varía considerablemente, lo que influye en la calidad de los cuidados brindados a estos pacientes. La capacitación continua del personal de enfermería y la disponibilidad de equipos médicos adecuados son factores que impactan directamente en la prevención de complicaciones y en la mejora de los resultados(2).

A nivel nacional, se han implementado programas de capacitación para enfermeros en unidades de cuidado intensivo, con el fin de mejorar la calidad de atención en pacientes con traqueostomía. Estos programas se centran en la actualización de conocimientos sobre técnicas de cuidado, prevención de infecciones y manejo de complicaciones respiratorias. (3).

En cuanto al objetivo general del tema abordado, se describe la importancia del conocimiento del profesional de enfermería en cuanto a pacientes traqueostomizados para garantizar la seguridad del paciente, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de la atención. Un personal capacitado puede identificar y manejar riesgos oportunamente, lo que reduce costos hospitalarios y mejora la evolución clínica. Además, asegura el cumplimiento de protocolos y permite una atención más eficaz y personalizada. En cuanto al objetivo específico las complicaciones relacionadas con la traqueostomía permiten al personal de salud prevenir, identificar y tratar a tiempo posibles riesgos como infecciones o obstrucciones, mejorando la seguridad del paciente.

La justificación de este trabajo radica en la necesidad de asegurar que el personal de enfermería en terapia intensiva cuente con los conocimientos adecuados sobre los cuidados de la traqueostomía, ya que este procedimiento involucra riesgos significativos para los pacientes. Un manejo inadecuado puede ocasionar complicaciones graves. Además, contar con personal capacitado mejora la calidad de la atención, optimiza la recuperación y reduce la probabilidad de reingresos. La evaluación del conocimiento del equipo de enfermería



permite identificar áreas de mejora y fortalecer la capacitación continua. Esto garantiza una atención segura y eficiente en un entorno crítico como la terapia intensiva.

MATERIALES Y METODOLOGÍA

En el marco metodológico de la investigación, se empleó el método descriptivo, porque se describió la importancia del conocimiento del personal de enfermería acerca de la traqueostomía.

El enfoque es cuantitativo, se empleó un problema concreto a través de la revisión de la literatura para construir un marco teórico.

Considerando la secuencia de tiempo, se seleccionó el tipo transversal, porque se analizó el fenómeno en un solo periodo de tiempo, corto, un punto en el tiempo.

Manual de Manejo de la traqueostomía en unidades de cuidados intensivos y Manual Intervenciones de enfermería en pacientes traqueostomizados: un enfoque integral en la UCI

Se obtuvo los datos a través de análisis documental. Previo a la aplicación del instrumento, el personal de enfermería recibió instrucciones, el cual fue dado por el encuestador. Se aclaró las dudas y luego fueron incluidos a la investigación.

Resultados

Evaluar la aplicación de conocimientos del personal de enfermería en la atención y manejo de pacientes con traqueostomía.

El conocimiento del personal de enfermería en la atención y manejo de pacientes con traqueostomía es esencial debido a la complejidad de este tipo de intervención y el riesgo elevado de complicaciones. Una de las principales funciones de enfermería es la prevención de infecciones, ya que los pacientes con traqueostomía están expuestos a un mayor riesgo debido a la entrada de aire directamente en los pulmones, lo que facilita la colonización bacteriana. Una buena supervisión para detectar infecciones como la neumonía asociada a la traqueostomía es fundamental para asegurar una recuperación sin complicaciones.

Identificar el conocimiento del personal de enfermería acerca de las complicaciones relacionadas a la traqueostomía.

El conocimiento del personal de enfermería sobre las complicaciones relacionadas con la traqueostomía es fundamental para asegurar una atención adecuada en pacientes críticos. Las complicaciones como infecciones respiratorias, obstrucción de la cánula o problemas de aspiración pueden ocurrir rápidamente, por lo que es esencial que los enfermeros detecten de manera temprana estos problemas para intervenir de forma efectiva. Además, deben estar capacitados en técnicas de manejo de la vía aérea, control de la ventilación y cuidados constantes de la cánula, para evitar complicaciones graves en un entorno tan delicado.



La terapia intensiva requiere una vigilancia constante, y el personal de enfermería debe conocer a fondo las medidas de prevención y tratamiento de complicaciones. En este contexto, es esencial que los enfermeros sean capaces de realizar intervenciones rápidas, como la limpieza adecuada de la cánula, la aspiración de secreciones y la monitorización de signos vitales, para prevenir infecciones y otros eventos adversos.

Conclusión

La indicación más frecuente de traqueotomías se debe al desarrollo de las Unidades de Terapia Intensiva, al requerir la intubación prolongada de los pacientes, por ende, al ser un procedimiento que implica una vía aérea artificial, requiere un manejo especializado. Un buen cuidado es esencial para mantener la permeabilidad de la vía aérea y asegurar la correcta ventilación del paciente. Los enfermeros deben ser capaces de utilizar equipos adecuados para la ventilación y la humidificación, lo que contribuye a optimizar la recuperación respiratoria del paciente.

El conocimiento profundo en la gestión de la traqueostomía también implica comprender las necesidades emocionales y comunicacionales del paciente. El papel de enfermería en pacientes traqueostomizados en terapia intensiva es fundamental para garantizar la correcta gestión de la vía aérea, asegurar la ventilación adecuada y prevenir complicaciones.



Bibliografía

1. Pérez-González F, Rodríguez-López L, Martínez-Sánchez C. Manejo de la traqueostomía en unidades de cuidados intensivos: revisión crítica. *Rev Enferm Intensiva*. 2022;38(3):107-115.
2. García-Ramos E, Sánchez-Sánchez M, Pérez-Solís A. Intervenciones de enfermería en pacientes traqueostomizados: un enfoque integral en la UCI. *J Nurs Care*. 2021;45(1):80-85.
3. Fernández-Carrillo P, Jiménez-Jiménez M, Rodríguez-Vega G. Impacto de la educación familiar en el manejo de la traqueostomía en pacientes críticos. *Enfermería y Salud Global*. 2023;10(4):222-229.